

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
протокол № 1 от 31.08.2023

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
№ 98 от 31.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ (на холодный период)  
1 младшей группы общеразвивающей направленности №1  
НЕВАЛЯШКИ на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	Время
<b>Прием, осмотр детей</b> (взаимодействие с родителями воспитанников), <b>самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения со взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b> (развитие физических качеств)	<b>8.00 – 8.05</b>
<b>Подготовка к завтраку</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>8.05 – 8.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения с взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b> – по подгруппам (развитие художественно-эстетических или физкультурно-оздоровительных способностей детей).	<b>9.00 – 9.20</b>
<b>Второй завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>9.20 – 9.30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>Возвращение с прогулки</b> (развитие навыков самообслуживания)	<b>9.30 – 11.05</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (воспитание культурно – гигиенических навыков) <b>Обед</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом).	<b>11.05 – 11.50</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (развитие навыков самообслуживания, воспитание культурно – гигиенических навыков)	<b>11.50 – 12.00</b>
<b>Сон</b> (создание тихой, благоприятной обстановки)	<b>12.00 -15.00</b>
<b>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков самообслуживания; воспитание культурно-гигиенических навыков).	<b>15.00 – 15.10</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения со взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности; чтение худ. Литературы). <b>Образовательная деятельность</b> – (развитие художественно-эстетических или физкультурно-оздоровительных способностей детей).	<b>15.10 – 15.40</b>
<b>Подготовка к полднику</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>уплотненный полдник</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом)	<b>15.40 – 16.15</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>уход детей домой</b> (взаимодействие с родителями воспитанников)	<b>16.15 – 19.00</b>

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
протокол № 1 от 31.08.2023

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
№ 98 от 31.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ (на холодный период)  
2 младшей группы общеразвивающей направленности №4  
РОМАШКИ на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	Время
<b>Прием, осмотр детей</b> (взаимодействие с родителями воспитанников), <b>самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения со взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b> (развитие физических качеств)	<b>8.00 – 8.05</b>
<b>Подготовка к завтраку</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>8.05 – 8.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения с взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Образовательная деятельность – по подгруппам</b> (развитие художественно-эстетических или физкультурно-оздоровительных способностей детей).	<b>8.50 – 9.40</b>
<b>Второй завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>9.40 – 9.50</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>Возвращение с прогулки</b> (развитие навыков самообслуживания)	<b>9.50 – 11.25</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (воспитание культурно – гигиенических навыков) <b>Обед</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом).	<b>11.25 – 12.05</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (развитие навыков самообслуживания, воспитание культурно – гигиенических навыков)	<b>12.05 – 12.15</b>
<b>Сон</b> (создание тихой, благоприятной обстановки)	<b>12.15 -15.15</b>
<b>Постепенный подъем</b> , (развитие навыков самообслуживания; воспитание культурно-гигиенических навыков). <b>самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения с взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>15.15 – 15.40</b>
<b>Подготовка к полднику</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>уплотненный полдник</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом)	<b>15.40 – 16.15</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения с взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>16.15 – 16.40</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>уход детей домой</b> (взаимодействие с родителями воспитанников)	<b>16.40 – 19.00</b>

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
протокол № 1 от 31.08.2023

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
№ 98 от 31.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ (на холодный период)  
Средней группы комбинированной направленности №2  
ПЧЕЛКИ на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	Время
<b>Прием, осмотр детей</b> (взаимодействие с родителями воспитанников), <b>самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения со взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>7.00 – 7.50</b>
<b>Утренняя гимнастика</b> (развитие физических качеств)	<b>7.50 – 8.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения с взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>8.00 – 8.10</b>
<b>Подготовка к завтраку</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>8.10 – 8.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения с взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>8.40 – 8.50</b>
<b>Образовательная деятельность</b> – по подгруппам (развитие художественно-эстетических или физкультурно-оздоровительных способностей детей).	<b>8.50 – 9.40</b>
<b>Второй завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>9.40 – 9.50</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>Возвращение с прогулки</b> (развитие навыков самообслуживания)	<b>9.50 – 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (воспитание культурно – гигиенических навыков) <b>Обед</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом).	<b>12.00 – 12.35</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (развитие навыков самообслуживания, воспитание культурно – гигиенических навыков)	<b>12.35 – 12.45</b>
<b>Сон</b> (создание тихой, благоприятной обстановки)	<b>12.45 -15.15</b>
<b>Постепенный подъем</b> , (развитие навыков самообслуживания; воспитание культурно-гигиенических навыков). <b>самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения с взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>15.15 – 15.50</b>
<b>Подготовка к полднику</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>уплотненный полдник</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом)	<b>15.50 – 16.20</b>
<b>Вечерний круг</b> (ознакомление с окружающим миром, развитие умения планировать свою деятельность);	<b>16.20 – 16.40</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>уход детей домой</b> (взаимодействие с родителями воспитанников)	<b>16.40 – 19.00</b>

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
протокол № 1 от 31.08.2023

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
№ 98 от 31.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ (на холодный период)  
Старшей группы компенсирующей направленности №3  
ЛУЧИКИ на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	Время
<b>Прием, осмотр детей</b> (взаимодействие с родителями воспитанников), <b>самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения со взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>7.00 – 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b> (развитие физических качеств)	<b>8.00 – 8.10</b>
<b>Подготовка к завтраку</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>8.10 – 8.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения со взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>8.40 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность коррекционной направленности, Образовательная деятельность – по подгруппам</b> (развитие художественно-эстетических или физкультурно-оздоровительных способностей детей).	<b>9.00 – 10.20</b>
<b>Второй завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>10.20 – 10.30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>Возвращение с прогулки</b> (развитие навыков самообслуживания)	<b>10.30 – 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (воспитание культурно – гигиенических навыков) <b>Обед</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом).	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (развитие навыков самообслуживания, воспитание культурно – гигиенических навыков)	<b>12.30 – 12.40</b>
<b>Сон</b> (создание тихой, благоприятной обстановки)	<b>12.40 -15.10</b>
<b>Постепенный подъем</b> , (развитие навыков самообслуживания; воспитание культурно-гигиенических навыков). <b>самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения с взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>15.10 – 15.35</b>
<b>Образовательная деятельность коррекционной направленности, Образовательная деятельность – по подгруппам</b> (развитие художественно-эстетических или физкультурно-оздоровительных способностей детей).	<b>15.35 – 16.30</b>
<b>Подготовка к полднику</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>уплотненный полдник</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом)	<b>16.30 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>уход детей домой</b> (взаимодействие с родителями воспитанников)	<b>17.00 – 19.00</b>

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
протокол № 1 от 31.08.2023

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
№ 98 от 31.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ (на холодный период)  
Подготовительной группы компенсирующей направленности №5  
РАДУГА на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	Время
<b>Прием, осмотр детей</b> (взаимодействие с родителями воспитанников), <b>самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения со взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>7.00 – 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b> (развитие физических качеств)	<b>8.10 – 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>8.20 – 8.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения со взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>8.45 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность коррекционной направленности, Образовательная деятельность – по подгруппам</b> (развитие художественно-эстетических или физкультурно-оздоровительных способностей детей).	<b>9.00 – 10.10</b>
<b>Второй завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>10.10 – 10.20</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>Возвращение с прогулки</b> (развитие навыков самообслуживания)	<b>10.20 – 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (воспитание культурно – гигиенических навыков) <b>Обед</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом).	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (развитие навыков самообслуживания, воспитание культурно – гигиенических навыков)	<b>12.30 – 12.40</b>
<b>Сон</b> (создание тихой, благоприятной обстановки)	<b>12.40 -15.10</b>
<b>Постепенный подъем</b> , (развитие навыков самообслуживания; воспитание культурно-гигиенических навыков). <b>самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения с взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>15.10 – 15.35</b>
<b>Образовательная деятельность коррекционной направленности, Образовательная деятельность – по подгруппам</b> (развитие художественно-эстетических или физкультурно-оздоровительных способностей детей).	<b>15.35 – 16.30</b>
<b>Подготовка к полднику</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>уплотненный полдник</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом)	<b>16.30 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>уход детей домой</b> (взаимодействие с родителями воспитанников)	<b>17.00 – 19.00</b>

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
протокол № 1 от 31.08.2023

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №3 г. Светогорска»  
№ 98 от 31.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ (на холодный период)  
Разновозрастной группы общеразвивающей направленности №6  
ЗВЕЗДОЧКИ на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	Время
<b>Прием, осмотр детей</b> (взаимодействие с родителями воспитанников), <b>самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения со взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>7.00 – 8.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b> (развитие физических качеств)	<b>8.20 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения со взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b> – по подгруппам (развитие художественно-эстетических или физкультурно-оздоровительных способностей детей).	<b>9.00 – 10.25</b>
<b>Второй завтрак</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом.)	<b>10.25 – 10.35</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>Возвращение с прогулки</b> (развитие навыков самообслуживания)	<b>10.35 – 12.05</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (воспитание культурно – гигиенических навыков) <b>Обед</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом).	<b>12.05 – 12.35</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (развитие навыков самообслуживания, воспитание культурно – гигиенических навыков)	<b>12.35 – 12.45</b>
<b>Сон</b> (создание тихой, благоприятной обстановки)	<b>12.45 -15.15</b>
<b>Постепенный подъем</b> , (развитие навыков самообслуживания; воспитание культурно-гигиенических навыков). <b>самостоятельная деятельность</b> (развитие навыков свободного общения с взрослыми и детьми; развитие игровой и трудовой деятельности).	<b>15.15 – 15.35</b>
<b>Образовательная деятельность</b> – по подгруппам (развитие художественно-эстетических или физкультурно-оздоровительных способностей детей).	<b>15.35 – 16.30</b>
<b>Подготовка к полднику</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>уплотненный полдник</b> (развитие навыков приема пищи, воспитание культуры поведения за столом)	<b>16.30 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (развитие навыков самообслуживания), <b>прогулка</b> (организация наблюдений в природе, подвижных игр, экспериментальной и трудовой деятельности). <b>уход детей домой</b> (взаимодействие с родителями воспитанников)	<b>17.00 – 19.00</b>